

# Table des matières

## Introduction

Secrets et mystères.....	1
--------------------------	---

## Chapitre 1 - Sur la piste du secret de famille : les premiers pas.....

Il y a secret et secret.....	5
Des histoires de secret.....	8

## Chapitre 2 - Origine et conception du secret.....

Roman familial.....	26
Secret et transgression.....	27
Le hit-parade des secrets.....	29
Les secrets liés à la sexualité.....	30
« Sans famille ».....	31
« Money... ».....	34
« Nous irons tous au paradis... ».....	36
La folie.....	37
La recette idéale : honte, culpabilité et silence.....	38

## AU CŒUR DES SECRETS DE FAMILLE

L'Histoire, elle aussi, crée des secrets.....	43
Effacé, mais pas pour toujours !.....	45
<b>Chapitre 3 - Les rouages du secret.....</b>	<b>49</b>
« Pour la bonne cause ».....	50
À qui profite le crime ?.....	51
Préserver notre image.....	52
Préserver l'image du « bon parent ».....	54
Cacher pour exclure, par amour, pour faire payer.....	57
Cacher pour contourner la peur.....	58
Quelque part dans l'arbre généalogique : la toute-puissance.....	60
Tous complices ?.....	60
Cacher aux yeux du monde.....	62
Vérités et mensonges : le mythe familial.....	63
Frôler « l'impensable ».....	65
Peut-on évaluer la gravité d'un secret ?.....	66
<b>Chapitre 4 - Les dynamiques psychiques.....</b>	<b>69</b>
Une notion essentielle : l'ombre jungienne.....	71
Comment reconnaître l'ombre familiale ?.....	74
La dimension œdipienne du secret.....	78
Fantômes, cryptes et autres perturbations du psychisme.....	82
Secret et thérapie contextuelle : se taire par « loyauté ».....	85
D'une loyauté à l'autre.....	88
<b>Chapitre 5 - Les effets secondaires.....</b>	<b>91</b>
Vivre sous la terreur.....	92
L'enfant n'est jamais dupe.....	93
Ni tout à fait moi-même, ni tout à fait un autre.....	97
La double face du secret.....	99

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Chapitre 6 - Le langage codé du secret</b> .....	101
L'émergence du secret.....	102
Les multiples masques du secret .....	104
Bizarre ? Vous avez dit bizarre ? .....	116
Le facteur temps.....	118
Éloquents : les hobbies et passions diverses .....	120
Le couple, miroir du secret de famille .....	121
Entendre le symptôme corporel autrement.....	124
<b>Chapitre 7 - Ouvrir la boîte de Pandore</b> .....	129
Par où commencer ? .....	130
Apprendre un secret de famille .....	132
Quand dévoiler un secret ?.....	135
La révélation du secret : de la libération à l'effondrement.....	137
Trop lourd à porter .....	139
La rupture .....	140
L'après secret « libérateur ».....	141
Pourquoi dévoile-t-on un secret ? .....	142
<b>Chapitre 8 - Survivre au secret de famille</b> .....	145
Auteurs et acteurs de notre histoire.....	146
Le piège du « tout savoir » .....	147
Objet ou sujet ? .....	149
Comment s'opère le changement ?.....	152
Épilogue : « Et eux, qu'ont-ils fait de leur histoire ? » .....	154
Tout cela a-t-il un sens ? .....	159
Conclusion .....	161
Foire aux questions.....	165
Bibliographie .....	171
Arbres généalogiques.....	175
Index des prénoms.....	183