

# Sommaire

Introduction .....	9
Avant-propos .....	13
<b>Chapitre 1 Les positions de vie .....</b>	<b>17</b>
La position de vie -, - .....	20
La position de vie +, - .....	20
La position de vie -, + .....	21
La position de vie +, + .....	22
D'une position à l'autre .....	22
<b>Chapitre 2 Le modèle ComColors® .....</b>	<b>27</b>
La construction de la personnalité .....	27
La métaphore du cerveau .....	29
Les couleurs .....	30
La structure de la personnalité .....	33
La couleur dominante .....	36
La motivation .....	38
La couleur secondaire et la motivation .....	41
Les comportements sous stress .....	48
<b>Chapitre 3 Les six couleurs de la personnalité .....</b>	<b>53</b>
Le type de couleur orange .....	53
Le type de couleur rouge .....	55

Le type de couleur violette .....	57
Le type de couleur bleue .....	59
Le type de couleur verte .....	61
Le type de couleur jaune .....	64
<b>Chapitre 4 L'environnement favorable</b> .....	69
Les couleurs froides : vert, bleu, violet .....	70
Les couleurs chaudes : orange, jaune, rouge .....	71
<b>Chapitre 5 Les filtres de perception et de communication</b> .....	77
Les six couleurs de la communication .....	78
Adapter sa communication à son interlocuteur .....	84
<b>Chapitre 6 Les comportements conditionnels</b> .....	89
Rappel .....	90
Comportements conditionnels du type bleu .....	91
Comportements conditionnels du type violet .....	95
Comportement conditionnel du type vert .....	100
Comportements conditionnels du type rouge .....	109
Comportements conditionnels du type orange .....	121
Comportements conditionnels du type jaune .....	126
<b>Chapitre 7 Motivations et comportements conflictuels</b> .....	131
Développer son propre potentiel .....	133
L'enfance .....	136
La motivation du type jaune .....	140
Le comportement conflictuel du type jaune .....	142
La motivation du type rouge .....	149

## SOMMAIRE

Le comportement conflictuel du type rouge .....	152
La motivation du type vert .....	157
Le comportement conflictuel du type vert .....	161
La motivation du type orange .....	166
Le comportement conflictuel du type orange .....	169
La motivation du type bleu .....	174
Le comportement conflictuel du type bleu .....	178
La motivation du type violet .....	181
Le comportement conflictuel du type violet .....	184
<b>Chapitre 8 Les étapes du stress</b> .....	191
Les étapes du stress pour chaque couleur .....	191
Les étapes du stress lorsque la couleur secondaire est différente de la couleur dominante .....	196
<b>Chapitre 9 Les rôles en équipe</b> .....	203
Différence entre compétence et aptitude .....	204
Créer une équipe performante .....	205
Une couleur, un rôle .....	210
<b>Chapitre 10 La dynamique interne</b> .....	217
Introversion/extraversion .....	219
L'axe concret/créatif (abstrait) .....	228
L'axe structuré/flexible .....	233
Études de cas .....	237
Conclusion .....	241
Références bibliographiques .....	243
À propos de ComColors® .....	245
À propos de l'auteur .....	247