

# Sommaire

<b>Introduction</b> .....	1
---------------------------	---

## I. Une histoire gréco-latine

1. Les trois grandes périodes du Portique .....	13
2. Socrate, patron des philosophes et des stoïciens.....	21
3. Zénon de Citium, le fondateur de la doctrine.....	31
4. Épictète, l'esclave devenu maître de philosophie.....	37
5. Marc Aurèle, l'empereur-philosophe .....	43
6. Sénèque, le chroniqueur de la vie bonne .....	49

## II. La lumière sur les principes

7. Une pensée du Logos.....	57
8. Rationalisme et panthéisme : deux idées de base du stoïcisme .....	67
9. L'usage correct des représentations .....	77

## III. Une pharmacopée de la conscience

10. Précisions et précautions .....	99
11. Le point de départ... est aussi le point d'arrivée.....	103
12. Le recueil de pensées.....	113

13. La troublante question de l'imagination .....	117
14. L'arrachement à la fascination de l'immédiat .....	125
15. L'examen de conscience .....	133
16. L'épreuve de la maladie .....	139

#### **IV. Penser, agir et vivre en mode stoïcien**

17. Au fait, pour le Portique, l'action c'est quoi ? .....	147
18. Action et détachement .....	159
19. La liberté, jusqu'où ? .....	173

<b>Conclusion</b> .....	187
-------------------------	-----

#### **Annexes**

<b>Glossaire</b> .....	193
<b>Bibliographie</b> .....	207
<b>Le Portique sur Internet</b> .....	215
<b>Index des concepts</b> .....	217
<b>Index des noms propres</b> .....	223
<b>Table des matières</b> .....	227