

Table des matières

Introduction

Qui est le pervers narcissique ?.....	1
---------------------------------------	---

Chapitre 1 - Du besoin au désir, l'énergie pulsionnelle

.....	9
L'énergie du désir	10
Du besoin au désir	11
Le désir peut-il générer de la souffrance ?	12
Sommes-nous tous égaux face à la pulsion ?.....	14
Pulsion et perversion	15
Où vont nos pulsions ?	16
Le pervers et ses pulsions.....	20

Chapitre 2 - La parole, terrain de prédilection du pervers narcissique

.....	27
La symbolique des mots.....	28
Le mot, porteur d'informations	29
La communication paradoxale.....	30

Chapitre 3 - Fragile Narcisse	37
L'image de soi	37
« Le narcissisme dérobé aux objets »	38
Fragilité narcissique structurelle ou conjoncturelle	39
Est-il mauvais d'aimer son image ?	40
Pourquoi le pervers doit-il démontrer que sa victime est mauvaise ?	41
 Chapitre 4 - Le pervers : un enfant dans un corps d'adulte	45
Culpabilité et angoisse d'abandon	46
L'origine du besoin de pouvoir	49
Bernard, le phallus de sa mère	51
 Chapitre 5 - Le deuil impossible	53
L'angoisse de la perte	54
Les différentes phases du processus de deuil	55
Les pathologies du deuil	56
Existe-t-il des moyens pour faciliter ou accélérer un deuil ?	57
 Chapitre 6 - Les stratégies du pervers	59
Comprendre ses motivations	59
Collage et isolement : les moyens d'assujettir sa victime	65
L'utilisation d'un tiers	66
Dévalorisation de l'autre, manipulation et nécessité de le contrôler	67
« As if » : les pervers imposteurs	68
Un lien de dépendance fort	69

TABLE DES MATIÈRES

Chapitre 7 - Les effets pervers sur la victime	71
Une totale confusion	72
Des défenses abaissées	73
La dépersonnalisation	75
Un pervers peut-il rendre pervers ?.....	76
Existe-t-il une victime type ?	77
Un peu d'hygiène parentale	78
Chapitre 8 - Contrecarrer le pervers narcissique	83
Gare aux étiquettes !	83
N'est-il pas pervers de traiter quelqu'un de pervers ?	85
Interroger en miroir face aux injonctions.....	86
Renouer avec ses proches.....	87
Remettre de la distance	87
Oser détester.....	88
Faire le ménage dans son entourage.....	90
Nommer un tiers.....	90
Combattre le pervers.....	93
Le Festin de pierre.....	94
Sortir de la répétition	94
Ne plus chercher son image dans le regard de l'autre	97
Apprendre à désirer	97
Sublimation et résilience.....	99
Chapitre 9 - Aux sources de la perversion	103
Des enfants maltraités ?.....	103
Jeu et réalité.....	105
L'importance de l'environnement.....	107
Les variations du visage de la mère	108
Le fantasme	109

Les mythes d'Œdipe et d'antœdipe	110
Incestuel et répétition.....	114
Parents pervers	115
Enfant symptôme	117
Chapitre 10 - Les chemins de la compassion.....	123
Le pouvoir de la compassion	123
L'altruisme.....	124
Pardon ou déni.....	125
Peut-on soigner sa famille et ses amis ?	125
De la projection au lâcher-prise	127
Amour et châtement : le témoignage de Jacques.....	128
Conclusion	141
Suggestions de réponses au cas Vanessa	143
Annexe.....	149
Bibliographie	157