

Sommaire

Remerciements.....	IX
Préface	XI
Signalétique.....	XIII

Partie 1 • Les économies quotidiennes

1 • Les pollutions domestiques.....	3
Les matériaux	3
Les produits d'entretien.....	6
2 • Sacs, emballages et prospectus... ..	13
Première démarche :	
bannir les sacs plastiques !.....	13
Une attitude éco-citoyenne au supermarché.....	16
Les aspirateurs... sans sac !	17
Stopper la distribution des prospectus !.....	19
3 • Le tri sélectif	23
« Triez, triezy ! Toujours plus, toujours mieux... ».....	23
Pourquoi le tri sélectif ?	24
Comment le tri sélectif ?.....	26
Que deviennent les déchets triés ?	27
La répartition des coûts.....	28

25 moyens d'économiser son argent et son environnement

4 • Les consommables informatiques et électroniques	33
Cartouches d'imprimantes et photocopieuses.....	34
La collecte et le recyclage.....	35
5 • Les piles et les accus	39
Les piles et l'environnement	40
Le recyclage.....	45

Partie 2 • Des solutions naturelles et écologiques

6 • La maison bioclimatique	53
Capteurs photovoltaïques	53
Récupération de l'eau de pluie	54
Protection contre la chaleur	54
Protection contre le froid.....	54
Protection contre le chaud et le froid.....	54
La maison en bois.....	55
La maison en paille	56
7 • La géothermie et le puits canadien ou provençal	63
La géothermie	63
Le puits canadien ou provençal	64
Précautions	66
Mise en œuvre	67
Tuyau.....	67
Admission extérieure	68
Filtre.....	68
Siphon	69

Ventilation mécanique contrôlée (VMC)	69
Arrivée intérieure	69
Performances	70
Coût	70
8 • L'assainissement individuel	71
Obligations légales	72
Le plan de zonage	73
Les zones différenciées	73
Dispositif individuel d'assainissement	73
Contrôle des assainissements individuels	74
Mise en place du service d'entretien	75
Assainissement collectif écologique	76
9 • Les toilettes sèches	77
Principe des toilettes sèches, toilettes à litière ou encore toilettes à litière biométriée (TLB)	77
Quoi y mettre ?	79
Les contraintes	79
La fabrication	80
La sciure	80
Le problème de l'urine	82
Solutions possibles	82
Ventilation	83
Le compostage	83

Partie 3 • Créer son énergie

10 • L'énergie photovoltaïque	87
Le principe	87
L'utilisation du photovoltaïque	88

25 moyens d'économiser son argent et son environnement

Production des cellules solaires	89
Le stockage	90
L'installation.....	91
Le raccordement au réseau EDF	92
L'utilisation	93
11 • L'énergie éolienne.....	95
Le principe.....	96
L'impact environnemental	101
L'éolien, une bonne affaire !.....	102
Le mini-éolien	107
Quelques fabricants d'éoliennes de petite puissance	108
12 • L'énergie hydraulique.....	111
L'énergie marémotrice	111
Les hydroliennes	112
L'énergie des vagues.....	113
Les petites centrales hydrauliques.....	114
13 • Biogaz et cogénération.....	123
Définition	124
La méthanisation.....	124
La production	125
L'utilisation	126
Le biogaz.....	127
Le GNV.....	130

Partie 4 • Économiser, récupérer et réutiliser l'eau

14 • Quelques notions de base.....	133
Analyse de l'eau.....	133
Les conseils initiaux.....	134
Les principaux polluants.....	136
L'impact sur la santé.....	138
La sécheresse et les mesures de restriction.....	139
L'eau en bouteille.....	142
15 • Les procédés anti-calcaires.....	143
Pourquoi un anti-calcaire ?.....	143
Anti-calcaire galvanique.....	144
Anti-calcaire magnétique.....	145
Anti-calcaire électromagnétique.....	146
Anti-calcaire à cartouche.....	147
Autres filtres à cartouches.....	147
Adoucisseur à sel.....	148
16 • Réaliser des économies d'eau.....	151
Quelques moyens pour économiser l'eau.....	152
Récupérer et réutiliser les eaux de pluie.....	152
La limite réglementaire.....	161
Réutiliser l'eau de pluie.....	161
17 • L'eau potable et les procédés de filtration.	167
Les procédés de filtration.....	167
La filtration moyenne d'une membrane.....	170
La qualité de l'eau.....	170
Les conseils d'installation.....	171
Les économies.....	173

25 moyens d'économiser son argent et son environnement

Pompe perméate	173
La filtration par charbon actif	174

Partie 5 • Au jardin...

18 • Le compostage	179
Les trois phases du compostage	179
Que mettre dans son compost	180
Les durs à composter !	180
La bonne méthode	180
Le compostage en tas	182
Le compostage en bac	182
Le tamisage	186
Le compostage individuel	187
SOS compostage	189
19 • Jardiner écologique	191
L'arrosage	192
La rotation des espèces	194
Les engrais	194
La fonte des semis	198
Les insecticides naturels	200
Les fongicides	206
Les désherbants	207
Les associations de plantes	208
La lombriculture	212

Partie 6 • Les transports

20 • Des conducteurs éco-citoyens	219
Le recyclage des pneus	219

Le recyclage des huiles usagées.....	220
Les autres huiles.....	220
L'éco-fiscalité	221
Le co-voiturage	223
21 • Les différents types de véhicules	225
La voiture électrique.....	226
Les voitures électriques hybrides	227
La voiture à gaz.....	228
Les véhicules au GNV (Gaz naturel véhicule)	229
Les véhicules au GPL (Gaz de pétrole liquide).....	229
Les véhicules hybrides gaz/essence.....	229
Les moteurs à hydrogène.....	230
22 • Les biocarburants	233
Le pétrole vert	233
Le bioéthanol	234
Le biodiesel, biogazole ou Diester.....	235
L'E-85	236
L'ester d'huile végétale.....	237
L'huile de colza	238
Une opportunité pour le monde agricole	238