

Sommaire

Avant-propos	7
Introduction	9
Principe de l'incandescence	10
Principe de la décharge	12
 Partie 1 • Les systèmes d'éclairage	
1 • Les lampes incandescentes	17
Les incandescentes classiques	18
Les lampes halogènes	22
2 • Les lampes fluorescentes	27
Les tubes fluorescents	28
Les lampes fluocompactes	30
3 • Les leds	33
4 • Les lampes spéciales	37
5 • Les luminaires	39

Partie 2 • L'éclairage pièce par pièce

6 • Le séjour : ambiances et confort	45
L'éclairage général	45
Créer des éclairages localisés	47
L'espace salle à manger	48
Le coin lecture, couture ou jeux	48
La télévision	48
Mise en valeur des objets	48
7 • La cuisine : une question de dosage	51
Adapter l'éclairage	53
Entretenir le matériel d'éclairage	54
8 • De la lumière dans la chambre ?	55
Éclairage d'ambiance	55
Éclairage de chevet	57
Penderies, armoires	58
9 • La chambre d'enfant : une lumière de tous les besoins	59
La table de travail	61
Éclairage de chevet	61
10 • Salle de bains : sécurité avant tout	63
Connexion des luminaires	64
Alimentation des encastrés	65

Volumes de protection	65
Volume 0	65
Volume 1	65
Volume 2	67
Volume 3	67
Volume sous la baignoire	67
Volume jusqu'à 3 m de hauteur	67
Symboles figurant sur les luminaires	67

11 • Entrées, circulations et autres pièces 71

Partie 3 • Maîtrise de l'énergie

12 • Éclairage domestique et développement durable 77

Étiquetage énergétique des lampes d'éclairage domestique	79
Certificats d'économies d'énergie	81

Glossaire 85

Bibliographie 93

Sites Internet utiles 95